DİSK AR

TÜRKİYE DEVRİMCİ İŞÇİ SENDİKALARI KONFEDERASYONU ARAŞTIRMA MERKEZİ

ENFLASYON BÜLTENİ

3 KASIM 2026

Asgari Ücret Ekim 2026'da 7 bin 726 TL Eridi!

- TÜİK'e göre yıllık resmi TÜFE oranı yüzde 29,77, gıda enflasyonu oranı yüzde 27,73!
- TÜİK'e göre fiyatlar son bir ayda yüzde 2,58 arttı!
- TÜİK'e göre 12 aylık ortalamalara göre enflasyon oranı yüzde 21,23!
- 2005 yılına göre genel fiyatlar 37,2 kat artarken, gıda fiyatları 55,1 kat arttı.
- Asgari ücret yılın onuncu ayında 7 bin 726 TL kayıp yaşadı!
- Kira, konut ve ulaştırma harcamaları artıyor. Düşük gelirliler gıdadan kısıp kira ve ulaşıma harcıyor.
- TÜİK madde fiyat listesini gizlemeye devam ediyor. TÜİK yargı kararına rağmen madde fiyat listesini yine açıklamadı.
- Toplumsal sınıf ve kesimler enflasyonun sonucu ortaya çıkan geçim sıkıntısını oldukça farklı hissediyor.
- En düşük yüzde 20'lik gelir grubu toplam gelirin yüzde 6,4'ünü alırken, bu grubun harcamaları içinde gıdanın payı yüzde 29,2'dir.
- En yüksek yüzde 20'lik gelir grubu toplam gelirin yüzde 48'ini elde ederken harcamaları içindeki gıdanın payı yüzde 12,4'te kalmaktadır.
- DİSK-AR Ücret Kayıpları Araştırması 6 Kasım 2026 tarihinde yayımlanacak.

GİRİŞ

TÜİK Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) Ekim 2026 sonuçlarını 3 Kasım 2026'da açıkladı. TÜİK'e göre TÜFE yıllık yüzde 29,77. TÜFE'deki (2025:100) değişim 2026 Ekim ayında on iki aylık ortalamalara göre yüzde 31,23 olarak gerçekleşti. TÜFE'deki aylık değişim oranı yüzde 2,58 oranında açıklandı. TÜİK'e göre Ekim 2026'da enflasyon oranı bir önceki yılın aralık ayına göre ise yüzde 27,52 olarak gerçekleşti.

Ekim 2026 itibarıyla yıllık enflasyonun en yüksek görüldüğü harcama grubu yüzde 48,86 ile eğitim oldu. Aylık en yüksek artışın görüldüğü harcama grubu yüzde 12,58 ile giyim ve ayakkabı olarak gerçekleşti. Aylık yüksek artışın görüldüğü ikinci grup ise yüzde 3,50 ile gıda ve alkolsüz içecekler oldu.

Türkiye'de birkaç yıldır devam eden yüksek enflasyon dar gelirlilerin ve işçilerin alım güçlerinin düşmesine yol açıyor. Büyük ölçüde baz etkisi nedeniyle enflasyonun artış hızı yavaşlamış olsa da fiyatlar artmaya devam ediyor. **Enflasyonun artış hızındaki düşüş fiyatların düşmesi anlamına gelmiyor.** Dahası enflasyon farklı toplumsal sınıf ve kesimleri farklı etkiliyor. Dar gelirlilerin alım gücünü çok daha fazla düşürüyor ve gelir dağılımını bozucu bir işlev görüyor.

Asgari ücretin Ekim 2026'da kaybı 7 bin 726 TL!

Asgari ücret enflasyon karşısında eriyor. 2026 Ekim'de asgari ücretin enflasyon karşısındaki kaybı 7 bin 726 TL oldu.

Öte yandan resmi enflasyon verileri konusundaki şaibe devam ediyor. TÜİK'in Haziran 2022'de madde fiyat listesini açıklamaktan vazgeçmesi nedeniyle enflasyon verileri daha da tartışmalı hale gelmişti. TÜİK'in şaibeli enflasyon verilerine göre bile Türkiye'de enflasyon yüksek seyretmeye devam ediyor.

FİYATLAR ARTMAYA DEVAM EDİYOR!

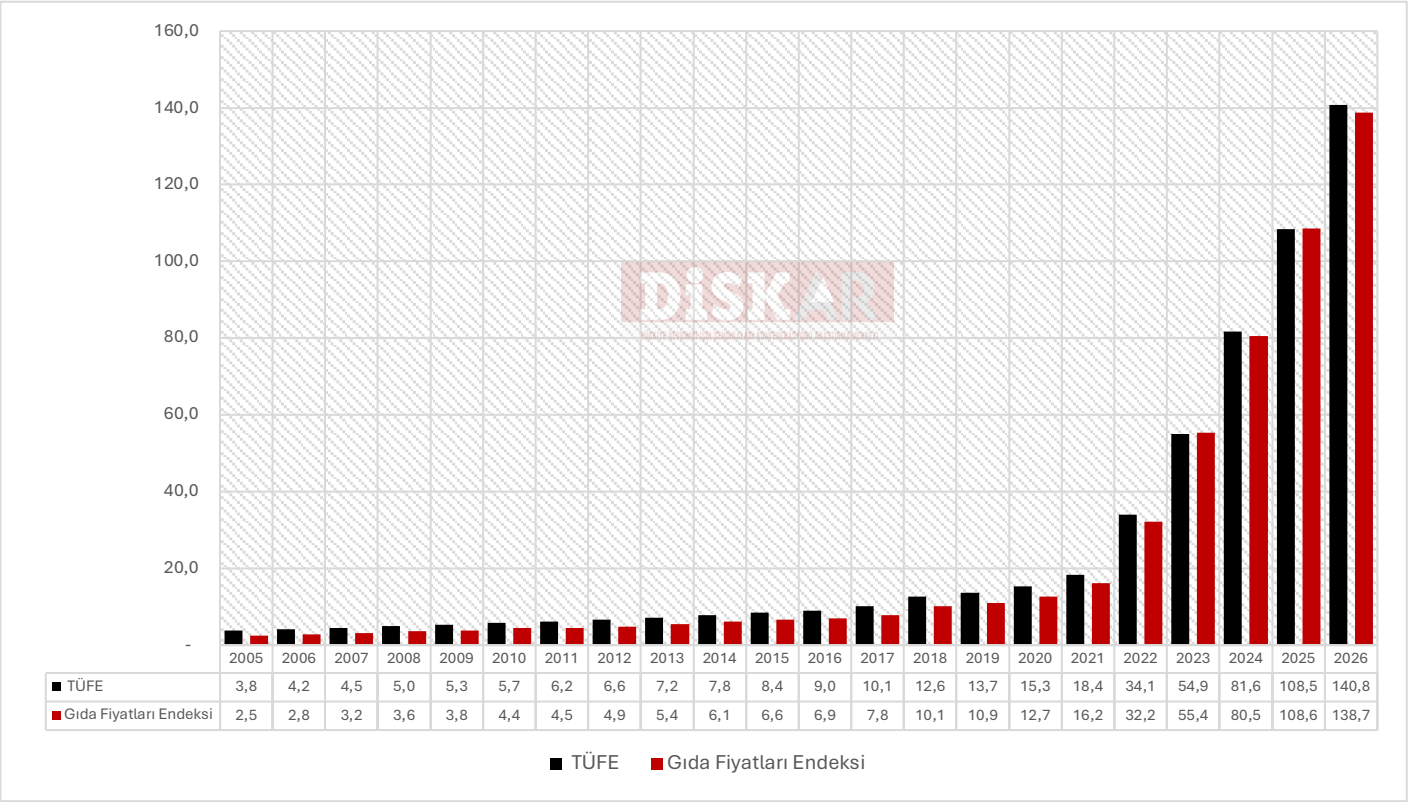
TÜİK'e göre yıllık enflasyon artış hızında bir yavaşlama söz konusu. Bunun temel nedenlerinden birinin baz etkisi olduğu biliniyor. Baz etkisi bir önceki yılın daha yüksek aylık enflasyonunun yerini cari yılda daha düşük bir aylık enflasyonun almasından kaynaklanıyor.

Fiyatlar artmaya devam ediyor. Fiyatlarda bir düşüş söz konusu değil. Enflasyon hesabına esas olan fiyat endeksleri, madde fiyatlarının derlenmesiyle oluşturuluyor ve fiyatlardaki artışı daha çarpıcı bir biçimde ortaya koyuyor. Buna göre TÜFE ile gıda fiyatları endeksi arasındaki fark açılmaya devam ediyor.

2025:100 bazlı TÜFE, Ekim 2005'te 3,8 iken Ekim 2026'da 140,8'e yükseldi (Grafik 1). 2025:100 bazlı olan TÜFE'ye göre ortalama madde fiyatları 2005'ten bu yana 37,2 kat artış gösterdi.

Gıda fiyatları, ortalama fiyatlardan daha hızla artış göstermeye devam ediyor. 2025:100 bazlı gıda fiyatları endeksi ise Ekim 2005'te 2,5 iken Ekim 2026'da 138,7'ye yükseldi (Grafik 1). 2025:100 bazlı olan endekse göre gıda fiyatları 2005'ten bu yana 55,1 kat artış gösterdi.

Grafik 1: Tüketici Fiyatları Endeksi ve Gıda Fiyatları Endeksi (2005-2026) (2025:100)



	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
TÜFE	3,8	4,2	4,5	5,0	5,3	5,7	6,2	6,6	7,2	7,8	8,4	9,0	10,1	12,6	13,7	15,3	18,4	34,1	54,9	81,6	108,5	140,8
Gıda Fiyatları Endeksi	2,5	2,8	3,2	3,6	3,8	4,4	4,5	4,9	5,4	6,1	6,6	6,9	7,8	10,1	10,9	12,7	16,2	32,2	55,4	80,5	108,6	138,7

TÜFE Gıda Fiyatları Endeksi

Kaynak: TÜİK Tüketici Fiyat Endeksi, Ekim 2026.
*İlgili yılların ekim ayları esas alınmıştır.

TÜİK'e göre 2005 yılına göre genel fiyatlar 37,2 kat artarken,
gıda fiyatları 55,1 kat arttı.

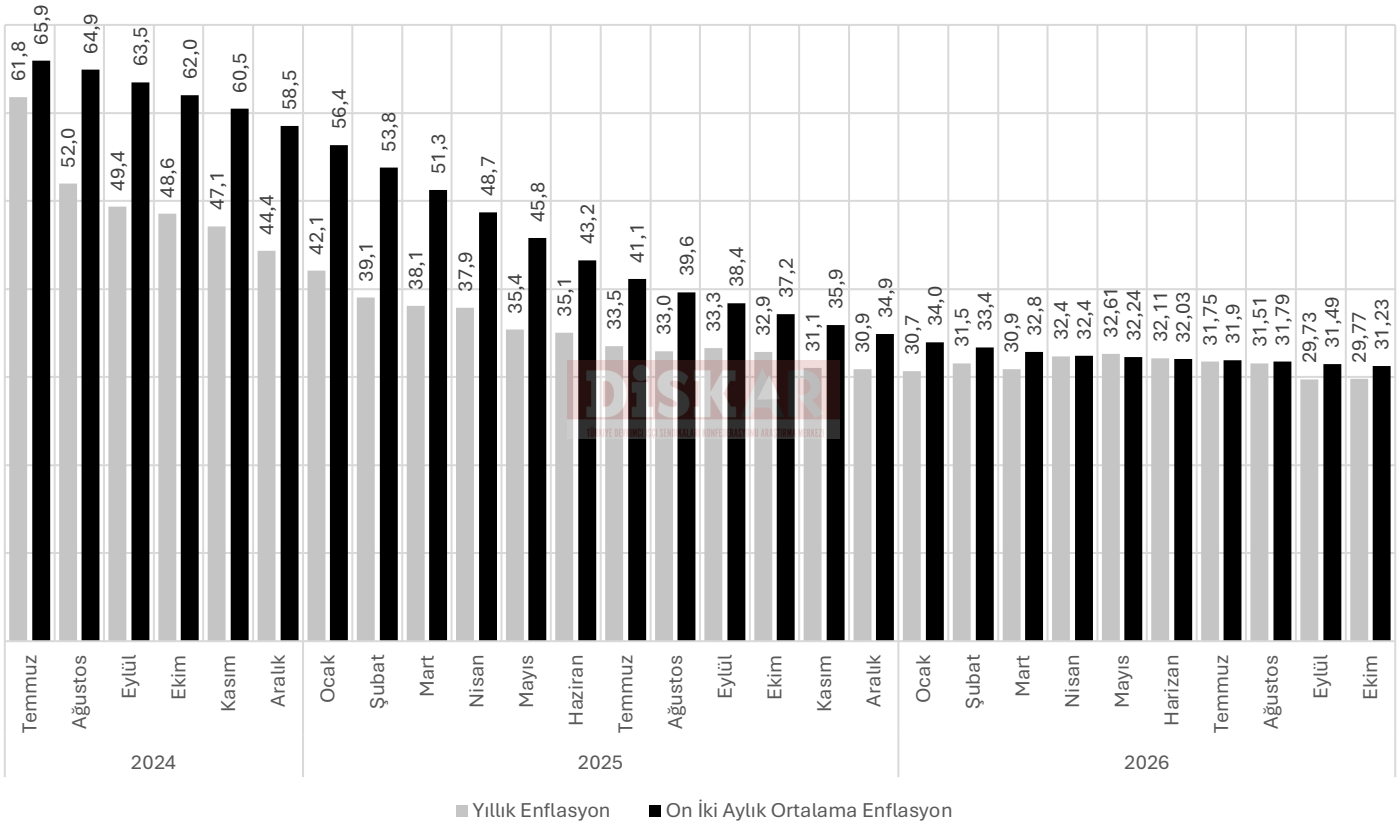
Gıda fiyatlarının ortalama madde fiyatlarından daha hızlı artması sebebiyle son yıllarda gıda enflasyonu ile genel enflasyon arasındaki makas açılmaya devam ediyor (Grafik 1). Uzun dönemde gıda fiyatlarının genel ortalamadan çok artması gıda harcaması yüksek olan düşük gelir gruplarının geçim sıkıntısının artmasına yol açıyor.

ORTALAMA ENFLASYON YILLIK ENFLASYONDAN YÜKSEK SEYRETMEYE DEVAM EDİYOR!

Ekim 2026 döneminde enflasyonda yıllık değişim oranı yüzde 29,77 olmasına rağmen 12 aylık ortalamalara göre enflasyon yüzde 31,23 olarak gerçekleşti. 2 yılı aşkın süredir yıllık enflasyon oranı ile on iki aylık ortalamalara göre enflasyon oranı arasındaki makas devam ediyor. Temmuz 2024

dönemine kadar on iki aylık ortalamalara göre enflasyon oranı, yıllık enflasyon oranının üzerindeyken Ekim 2026 döneminde ise 1,5 puan gerisinde kaldı (Grafik 2).

Grafik 2: Yıllık Enflasyon ve On İki Aylık Ortalamalara Göre Enflasyon Oranları (Yüzde) (2024 Temmuz-2026 Ekim)



Kaynak: TÜİK Tüketici Fiyat Endeksi, Ekim 2026.

Resmi enflasyonda yıllık değişim oranı yüzde 29,8 olmasına rağmen 12 aylık ortalamalara göre enflasyon yüzde 31,2 olarak gerçekleşti.

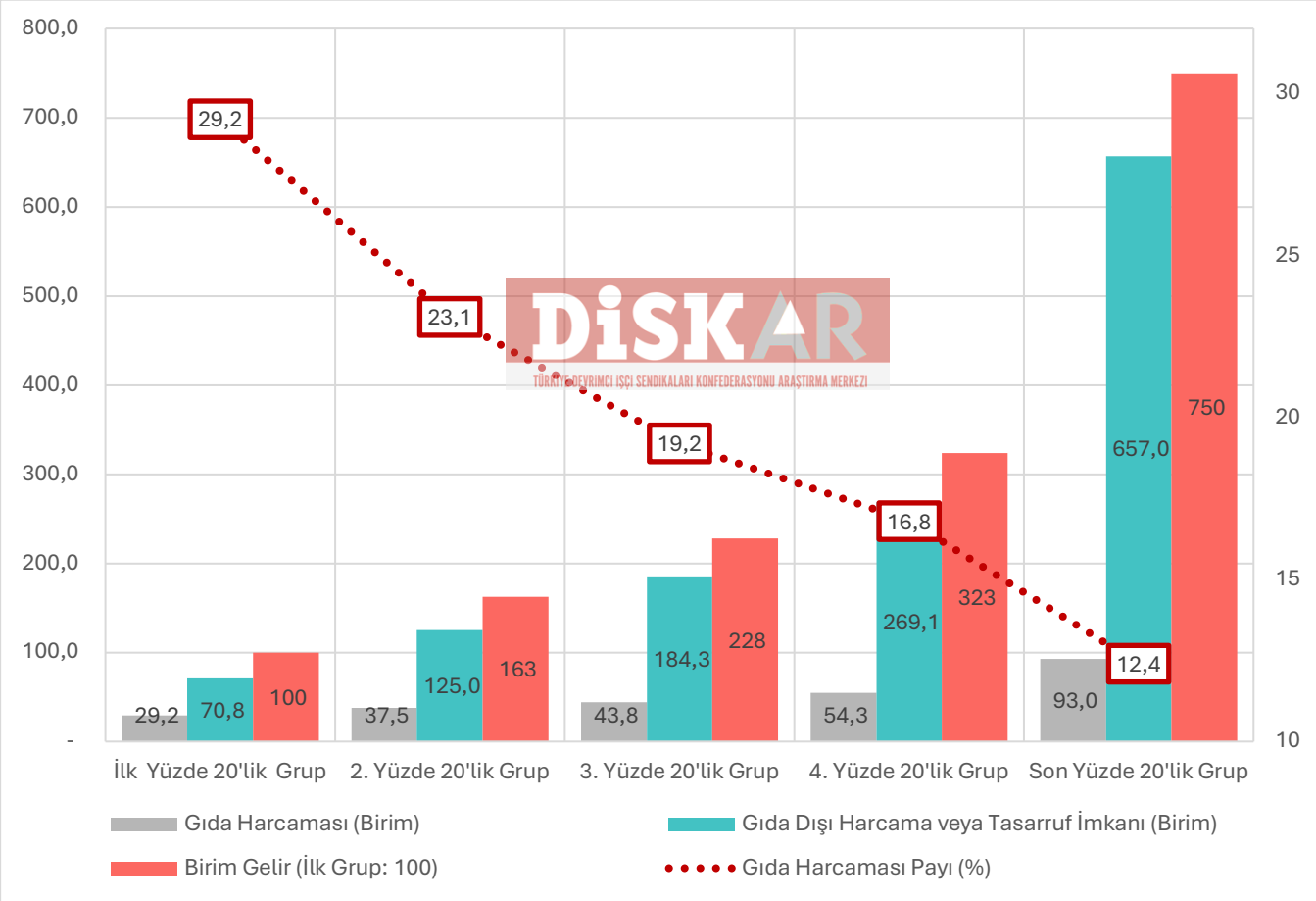
ENFLASYONUN YÜKÜ DAR GELİRLİYE

Gelir düzeyi ve harcama kalıplarının farklı olması nedeniyle toplumsal sınıf ve kesimler enflasyon sonucu ortaya çıkan pahalılığı çok farklı hissediyor. TÜİK verilerine[1] (2025-referans yılı 2024) göre en düşük yüzde 20'lik gelir grubu toplam gelirin yüzde 6,4'ünü alırken, bu grubun harcamaları içinde gıdanın payı yüzde 29,2'dir. En yüksek yüzde 20'lik gelir grubu toplam gelirin yüzde 48'ini elde ederken harcamaları içindeki gıdanın payı yüzde 12,4'te kalmaktadır (Grafik 3). Böylece dar gelirli grupların gıda dışı harcamalar için geliri daha sınırlı kalırken yüksek gelir gruplarında bu miktar oldukça fazladır. Bu durum pahalılığın farklı toplumsal kesimlerde farklı hissedilmesine yol

[1] Gelir gruplarının toplam gelirden ne kadar pay aldığı TÜİK Gelir Dağılımı İstatistikleri-2025 (referans yılı 2024) verilerinden hesaplanmış ve tüketim harcamaları dağılımı ise TÜİK Hanehalkı Tüketim Harcaması-2025 verilerinden alınmıştır.

açmaktadır. Dar gelirlilerin harcanabilir gelirlerinin sınırlı olması nedeniyle daha yoğun bir geçim sıkıntısı çekmektedir. Bu durum enflasyonun gelir gruplarına, farklı toplumsal kesim ve sınıflara göre önemli ölçüde farklı hissedildiğini ortaya koyuyor.

Grafik 3: Yüzde 20'lik Gelir Gruplarının Bütçelerine Göre Gıda Harcaması (2025)



Kaynak: TÜİK, Gelir Dağılımı İstatistikleri, 2025. TÜİK, Hanehalkı Tüketim Harcaması, 2025.

Kira ve konut harcamaları artıyor. Düşük gelirliler gıdadan kısıp kira ve konuta harcıyor.

Öte yandan TÜİK Hanehalkı Tüketim Harcaması Araştırması 2023 ve 2025 verilerine bakıldığında en düşük yüzde 20'lik gelir grubunda hanehalkının ortalama gıda harcamasının payının (en fazla bütçe ayrılan kategori olmakla birlikte) son iki yılda yüzde 36'dan yüzde 29,2'ye gerilediği görülmektedir. Bu gelir grubunun bütçesinden ayırdığı paydaki belirgin artışlar ise konut ve kira olmaktadır. Konut ve kiradaki fiyat artışları ile buralardan bütçelerinde kesintiye gidemeyen en düşük gelir grubu hanelerinin, temel ihtiyaç olan gıdaya ayırdıkları payda yaklaşık 7 puanlık bir gerileme yaşanmıştır.[2] Bu, yüzde 20'lik en yoksul grubun var olan gelirle haneyi geçindirmekteki zorluğunu göstermesi bakımından önemlidir.

[2] TÜİK, Hanehalkı Tüketim Harcaması, 2025.

Grafik 3'te gelir gruplarının gelirleri ilk yüzde 20'lik grup 100 kabul edilerek göreli olarak hesaplanmıştır. Buna göre en yüksek gelir grubunun birim geliri 750 olmaktadır. Aynı şekilde gelir gruplarının gıda harcaması da gelirlerine oranla yeniden hesaplanmış ve birime dönüştürülmüştür. Buna göre 100 birim gelir elde eden birinci yüzde 20'lik grup gıda için 29,2 birim harcama yapmakta ve elinde gıda dışı harcamalar için 70,8 birim kalmaktadır. Oysa en yüksek yüzde 20'lik grubun geliri 750 birim olup bunun 93 birimini gıdaya harcamakta ve elinde 657 birim gelir kalmaktadır.

Bu nedenle düşük gelir grupları daha düşük bütçeye sahip oldukları için ve bütçenin çok önemli bir bölümünü kira ve konuta harcadıkları için kalan gelirleri ile geçinmeleri çok daha zor olmaktadır. Giderek gıdaya daha az pay kalmaktadır. Yüksek fiyat artışları düşük gelir gruplarında daha şiddetli bir geçim sıkıntısı yaratmaktadır.

TÜİK YÖNETİMİ VERİ SAKLAMAYA DEVAM EDİYOR, YARGI KARARLARINA UYMUYOR!

TÜİK madde fiyat listesini Haziran 2022'den bu yana açıklamadığı için ürün ve hizmet bazında ortalama fiyatlar tam olarak bilinmiyor. Bu nedenle enflasyon oranının hesaplanmasına kaynak teşkil eden madde fiyat listesi görülemiyor.

TÜİK, DİSK tarafından açılan davada kesinleşen yargı kararına rağmen madde fiyat listesini açıklamıyor.

TÜİK kesinleşmiş yargı kararlarına rağmen enflasyon hesabına esas oluşturan madde fiyat listesini gizliyor.

TÜİK enflasyon hesabına esas aldığı ortalama madde fiyat listesini Haziran 2022'den itibaren açıklamaktan vazgeçti. Oysa madde fiyat listesi 2003 yılında bu yana düzenli açıklanan bir veriydi. TÜİK enflasyonun yükselişe geçtiği 2022 yılında adeta dalga geçercesine madde fiyat listesini gizlemeye başladı. Bu durum kuşkusuz TÜİK verileri üzerindeki şaibeyi daha da artırdı.

TÜİK'in madde fiyat listesini açıklamaktan vazgeçmesi üzerine DİSK idari yargıda dava açtı. Ankara 6. İdare Mahkemesi 31 Mart 2023 tarihli 2022/2383 Esas ve 2023/700 sayılı Kararı'yla bu verilerin açıklanmasının TÜİK'in görevi olduğuna karar verdi ve mahkemenin kararı istinaf aşamasından geçerek kesinleşti. Bir hukuk devletinde beklenen ilgili idari kurumunun kesinleşmiş yargı kararına derhal uymasıdır. Ancak TÜİK bu kararın gereğini yapmayarak yargıya meydan okumaya devam etti. TÜİK kesinleşmiş yargı kararına rağmen hukukun arkasından dolanarak başka davalarla sorunu sürüncemede bırakmak istedi. Ancak TÜİK'in yargı nezdinde yaptığı tüm girişimler reddedildi. TÜİK, DİSK'in yaptığı bütün başvurulara rağmen madde fiyat listesini açıklamadı. TÜİK yönetimi Anayasaya ve Türkiye Cumhuriyeti mahkemelerine meydan okudu ve okumaya devam ediyor.

TÜİK'in yöneticileri Anayasa ve yasalar gereği mahkeme kararlarını gecikmesizin yerine getirmek zorundadırlar. TÜİK yönetiminin uygulamadığı yargı kararlarıyla ilgili detaylara bu bağlantıdan ulaşabilirsiniz: *https://arastirma.disk.org.tr/?p=12838*

ÜCRET KAYIPLARI İZLEME RAPORU

2025 yılında yeni bir aylık araştırma yayımlamaya başladık:
Ücret Kayıpları İzleme Raporu

Bu araştırmada asgari ücret başta olmak üzere çeşitli ücret gruplarının brüt ve harcanabilir reel gelirlerini her ay düzenli olarak hesaplayacağız. Böylece ücretlerin bir yandan vergi ve kesintiler öte yandan enflasyon nedeniyle nasıl eridiğini ortaya koyacağız.
Bu araştırmayı TÜİK'in enflasyon verilerini açıklamasını takiben kamuoyuyla paylaşıyoruz.
Ekim 2026 ayına ilişkin araştırma 6 Kasım 2026 günü kamuoyu ile paylaşılacak.

Enflasyon Bülteni Hakkında Metodolojik Açıklamalar

DİSK-AR enflasyon bültenindeki hesaplamalar OECD, IMF ve TÜİK'in enflasyon verilerinden yararlanarak yapılmaktadır. Türkiye'ye ilişkin istatistiki veriler TÜİK TÜFE endeksine dayalıdır. TÜİK TÜFE verileri sorunlarına rağmen elimizdeki en kapsamlı veriler olmaları nedeniyle bunları esas aldık. Bu nedenle TÜİK TÜFE araştırmasının kısıtları ve sorunları bu bülten için de geçerlidir.

Bu çalışmada Türkiye'de enflasyon oranları dünya ve OECD ülkeleri ile karşılaştırmalı olarak yer alacaktır. Karşılaştırmalı verilerin daha geç yayınlanması nedeniyle Türkiye ile dünya ve OECD verileri arasında birkaç aylık fark söz konusu olmaktadır.

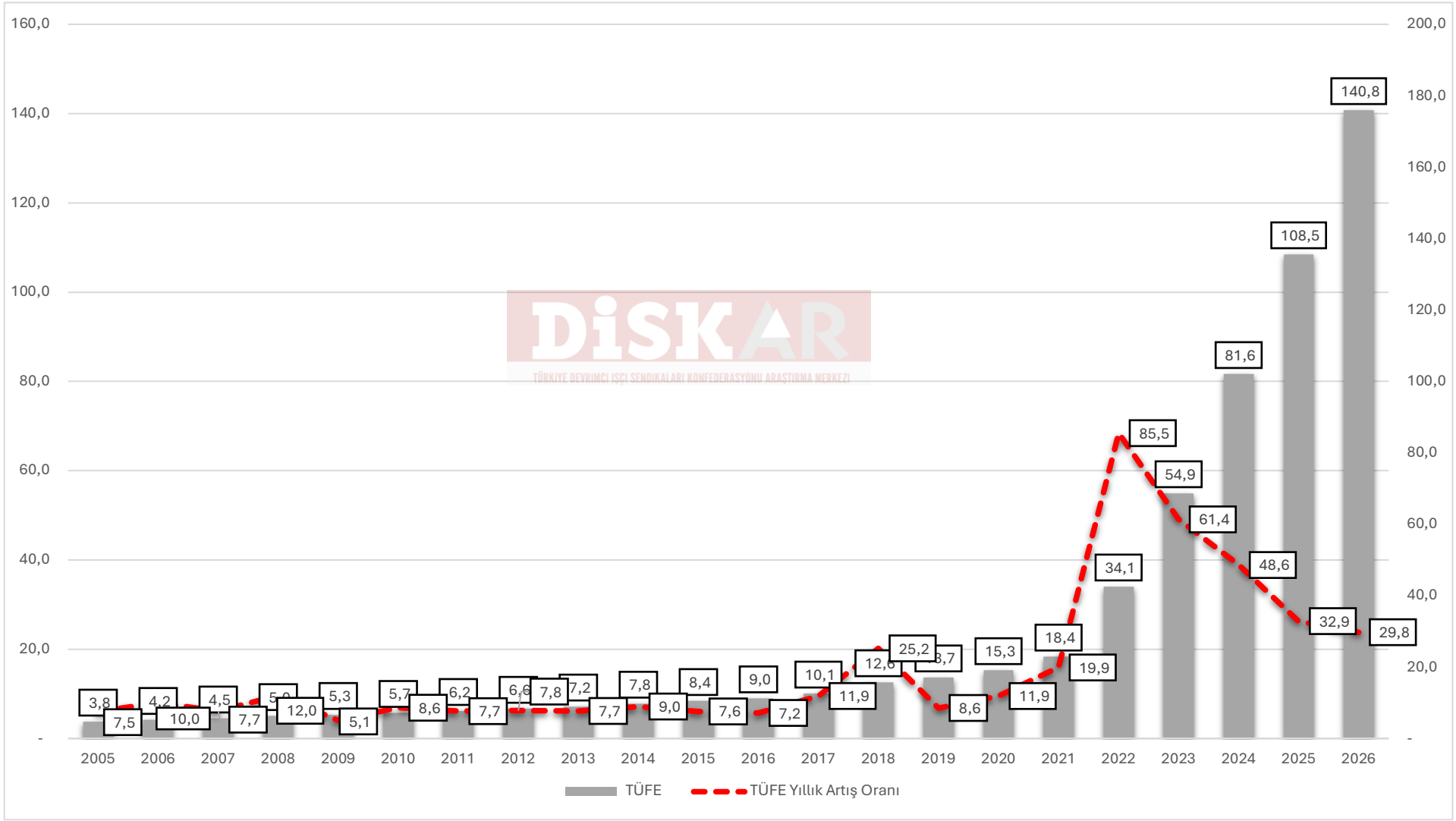
Bu çalışmada fiyatlar genel düzeyindeki yıllık değişim oranıyla (yıllık enflasyon) fiyat artışları (enflasyon endeksi) arasındaki farkı ortaya koyacağız. Diğer bir ifadeyle enflasyon oranındaki değişimin veya düşüşün fiyatların düşmesi anlamına gelmediğini ortaya koyuyoruz. Enflasyonun hızı düşse de fiyatlar düşmüyor.

Bu araştırmanın bir diğer amacı genel enflasyon endeksi ile gıda endeksi arasında zaman içinde meydana gelen büyük farkı ortaya koymaktır. Böylece toplam harcamaları içinde gıda harcamasının payı daha yüksek olan düşük gelir gruplarının enflasyondan daha çok etkilendiğini, geçim sıkıntılarının daha yoğun olduğunu vurgulayacağız ve gelir gruplarına göre gıda ve gıda dışı harcamaların gelir grupları için birim yükünü ortaya koymaya çalışıyoruz.

Gıda harcamasının farklı gelir grupları için etkisini hesaplarken TÜİK'in "Hanehalkı Tüketim Harcaması, 2025" araştırması sonuçlarındaki "gelire göre sıralı %20'lik gruplarda tüketim harcamasının türlerine göre dağılımı ile TÜİK'in "Gelir Dağılımı İstatistikleri,

2025" araştırmasındaki sıralı %20'lik gruplar itibarıyla yıllık eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert gelirinin dağılımı 2025 verilerini kullanıyoruz. Gelir gruplarının birim gelirlerini en düşük gelir grubunu 100 varsayarak hesapladık. Böylece en düşük gelir grubu 100 iken en yüksek gelir grubunun payı 750 oldu. Gelir gruplarının harcamaları içinde gıda ve gıda dışı payı aynı şekilde birime dönüştürdük. Kuşkusuz yüksek gelir gruplarının harcamaları içinde gıdanın payı gelirlerine göre daha düşük olabilecektir. Ancak hesaplamada gıda harcamasını tüm gelire göre oranladık.

Ek Grafik 1: Tüketici Fiyatları Endeksi ve Yıllık Değişim (Enflasyon) Oranı (Yüzde) (2025:100)*

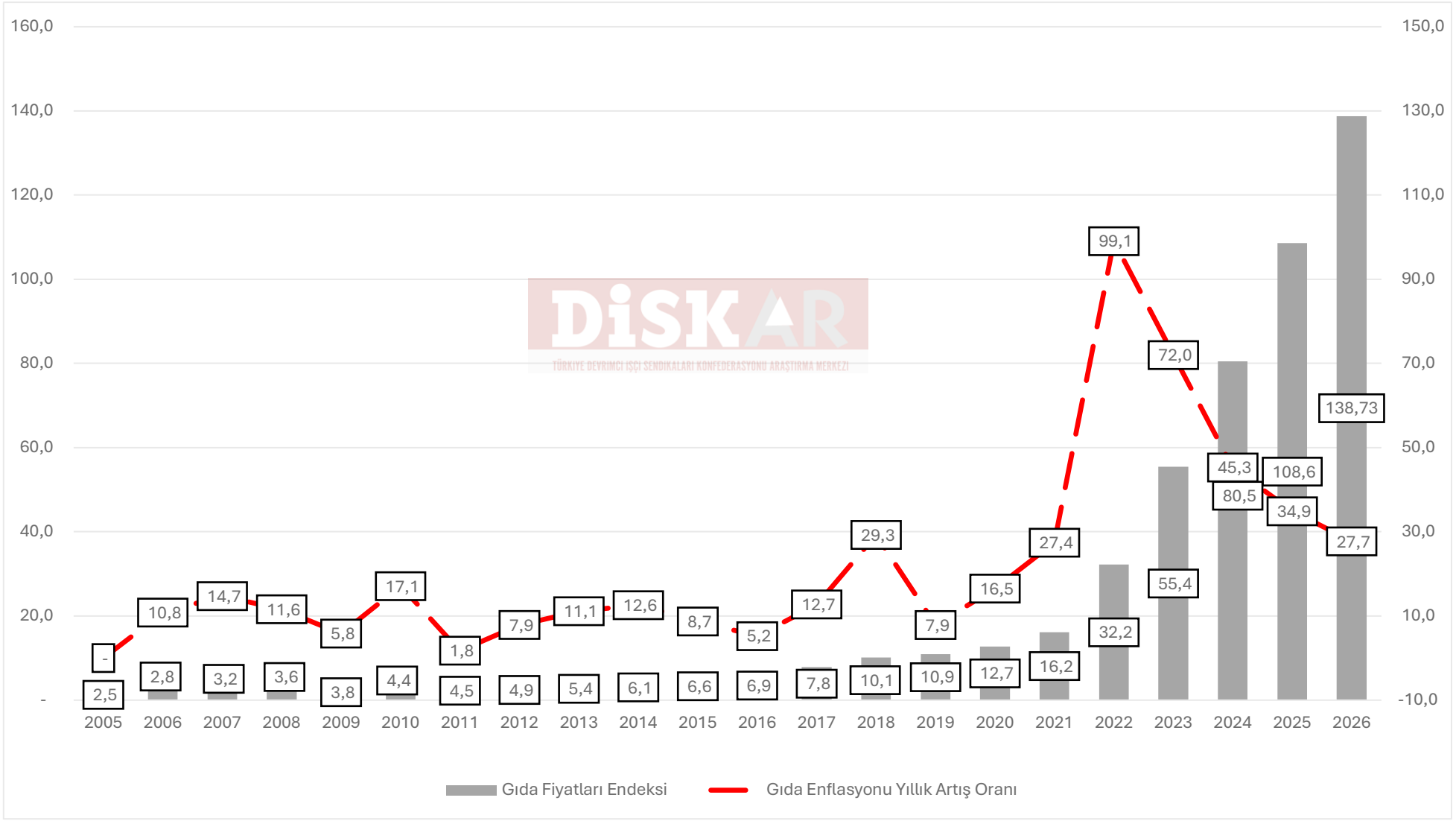


DİSKAR
TÜRKİYE DEVRİMCİ İŞÇİ SENDİKALARI KONFEDERASYONU ARAŞTIRMA MERKEZİ

Kaynak: TÜİK, Tüketici Fiyat Endeksi, Ekim 2026.

*İlgili yılların ekim ayları alınmıştır.

Ek Grafik 2: Gıda Fiyatları Endeksi ve Yıllık Değişim (Enflasyon) Oranı (Yüzde) (2025:100)*



Kaynak: TÜİK, Tüketici Fiyat Endeksi, Ekim 2026.

*İlgili yılların ekim ayları alınmıştır.